

## CICLO DE ENTREVISTAS

### **Dra. Marylin Valentín**

- Especialista en Pediatría, Alergia e Inmunología
- Docente de Inmunología, Alergia y Pediatría
- Referente Docente en Alergia Pediátrica
- Presidente Saliente de SLAAI
- Uruguay



## **Entrevista Dra. Marylin Valentín Rostan por el Presidente de AAIBA Dr. Carlos De Luca**

*Desde AAIBA tenemos el honor de compartir esta entrevista con la Dra. Marylin Valentín Rostan, una referente indiscutida en Pediatría, Alergia e Inmunología, y presidenta saliente de SLAAI.*

Con una mirada profundamente humana y una trayectoria comprometida con la integración científica latinoamericana, la Dra. Rostan nos brinda su visión sobre los desafíos actuales en nuestra región, los avances terapéuticos más prometedores y el poder transformador de la educación en alergias. Sus palabras inspiran, informan y marcan el camino hacia una medicina más equitativa, colaborativa y basada en evidencia.

**1. ¿Qué la motivó a especializarse en alergia e inmunología pediátrica? Desde muy temprano en mi formación como pediatra me impactó cómo las enfermedades alérgicas afectaban la calidad de vida de tantos niños y sus familias. Vi en la alergia e inmunología una especialidad profundamente humana, con desafíos clínicos fascinantes, pero también con un enorme potencial educativo y preventivo. Me motivó la posibilidad de acompañar a los pacientes desde edades tempranas, con un enfoque integral, científico y empático.**

**2. Durante su presidencia en la SLAAI, ¿cuáles considera que fueron los logros más significativos y qué desafíos enfrentó? Durante mi gestión al frente de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología, priorizamos la integración regional, la formación continua y la visibilidad de las enfermedades alérgicas como problema de salud pública. Logramos fortalecer vínculos entre**

**sociedades nacionales, impulsar congresos virtuales y presenciales con alto nivel científico, y aumentar la participación de jóvenes profesionales.**

**Se publicaron Actualización en alergia alimentaria, como varios artículos de otros temas. Se realizaron Simposios en los diferentes congresos nacionales e internacionales.**

**Uno de los mayores desafíos fue justamente reducir las brechas existentes entre países con diferentes niveles de recursos, acceso a diagnósticos y terapias. Aun así, avanzamos hacia una SLAAI más inclusiva y proactiva.**

**3. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta América Latina en el manejo de enfermedades alérgicas e inmunológicas?**

**Los desafíos son múltiples: acceso desigual a especialistas, falta de diagnóstico oportuno, disponibilidad limitada de inmunoterapia, y escasa educación sobre alergias alimentarias y anafilaxia en ámbitos escolares y comunitarios. También es fundamental promover más investigación regional y adaptar las guías internacionales a nuestra realidad socioeconómica y epidemiológica.**

**4. ¿Qué estrategias considera efectivas para mejorar la educación y concienciación sobre enfermedades alérgicas en nuestra comunidad?**

**La clave está en la educación continua, no solo de médicos y personal de salud, sino también de familias, docentes, manipuladores de alimentos y tomadores de decisiones. Desarrollar materiales visuales, campañas multilingües, e-books, videos y programas escolares puede ser transformador. La educación salva vidas en anafilaxia, mejora la adherencia al tratamiento y reduce el estigma de vivir con alergias.**

**5. Ha participado en investigaciones sobre urticaria, anafilaxia y alergias alimentarias. ¿Qué avances recientes destacaría en estos campos?**

**En urticaria crónica, el entendimiento de sus mecanismos autoinmunes y el uso de biológicos ha sido un gran avance. En anafilaxia, cada vez hay más evidencia sobre la importancia del diagnóstico temprano, el acceso al autoinyector de adrenalina y los planes escritos de acción. En alergias alimentarias, la evolución hacia inmunoterapia oral, protocolos de desensibilización y el rol de la microbiota están marcando una nueva era.**

**6. ¿Cómo ve el futuro de la inmunoterapia en el tratamiento de alergias alimentarias y respiratorias?**

**Lo veo con esperanza. La inmunoterapia está dejando de ser exclusiva para alérgenos inhalantes y se está abriendo camino en alergias alimentarias con protocolos más seguros y personalizados. Además, el**

**desarrollo de vacunas hiposensibilizantes, biológicos adyuvantes y nuevas formas de administración nos acercan a tratamientos más eficaces y duraderos. La investigación avanza, y con ella, nuestra capacidad de cambiar la historia natural de estas enfermedades.**

**7. ¿Qué importancia tienen las redes de colaboración entre sociedades científicas en el avance de la alergología en América Latina?**

**Son fundamentales. Ningún país puede avanzar solo. Las redes permiten compartir conocimiento, fortalecer la formación de especialistas, promover investigación multicéntrica y representar con más fuerza nuestras necesidades ante organismos globales. Desde SLAAI promovimos puentes entre regiones y buscamos siempre construir sobre la diversidad y experiencia de cada país.**

**Dra. Marylin Valentín Rostan  
Especialista en Pediatría, Alergia e Inmunología  
Docente en Pediatría y Alergia  
Presidente Saliente de SLAAI**

*Escuchar a la Dra. Rostan es conectar con la esencia de nuestra especialidad: ciencia, vocación y comunidad. Su paso por la SLAAI ha dejado huellas profundas en el trabajo conjunto entre países y en el fortalecimiento de redes que trascienden fronteras.*

Desde AAIBA agradecemos su generosidad, liderazgo y visión estratégica, que enriquecen no solo a quienes la rodean, sino al futuro de la Alergia e Inmunología en toda América Latina.