

CICLO DE ENTREVISTAS

Dra. Ana Laura López

**Subdirectora de la Carrera De Médico
Especialista En Alergia e Inmunología, UBA**
Sede Hospital Gral. De Agudos
Dr. Carlos G Durand



[VER CURRICULUM](#)

Entrevista del Mes: Dra. Ana Laura López

Por el Dr. Carlos De Luca

En esta edición de nuestro newsletter, tengo el placer de presentarles a una profesional excepcional y una querida amiga: la **Dra. Ana Laura López**. Especialista en Alergia e Inmunología, egresada de **AAIBA Argentina**, Ana Laura ha demostrado a lo largo de su carrera un compromiso inquebrantable con la excelencia científica y humana.

Su trayectoria es inspiradora. Su pasión y esfuerzo la llevaron a obtener una **beca como Fellow en el prestigioso NIH de Estados Unidos**, un logro que no solo habla de su capacidad académica, sino también de su dedicación a la investigación y la innovación en nuestra especialidad. Recientemente, ha sido contratada para continuar su trabajo en el NIH, un reconocimiento más que merecido a su talento y perseverancia.

Quienes tuvimos la oportunidad de trabajar con ella en **el Congreso Argentino Multidisciplinario de AAIBA 2022**, donde se desempeñó como secretaria, sabemos de primera mano su increíble capacidad de organización, su compromiso con la excelencia y, sobre todo, su calidez humana y empatía.

Es un orgullo poder compartir esta conversación con ella y conocer más sobre su camino, sus desafíos y sus logros. Ana Laura es un ejemplo de cómo la pasión y el esfuerzo pueden abrir puertas en cualquier parte del mundo.

¡Gracias, Ana Laura, por compartir tu historia con nosotros! Estoy seguro de que será una inspiración para muchos.

Entrevista a la Dra. Ana Laura López: De la formación en AAIBA Argentina a una carrera internacional en inmunología

1. Ana Laura, para empezar, contanos un poco sobre tu formación académica. ¿Dónde hiciste la carrera de medicina y cómo decidiste especializarte en Alergia e Inmunología?

Nací en Mendoza y estudié medicina en la Universidad Nacional de Cuyo, y fue durante la carrera, en cuarto año, que tuve mi primer contacto con la inmunología clínica. Estudié medicina para conocer el mecanismo detrás de los procesos biológicos, y entendí que el sistema inmune estaba involucrado en un sinfín de mecanismos fisiológicos y patológicos, lo cual me resultó apasionante. Si estudias la historia de la inmunología, podés ver que se construyó en la búsqueda permanente de respuestas que permitió resolver interrogantes de todas las especialidades médicas. Por todo eso es que la elegí como especialidad.

2. ¿Cómo fue tu experiencia de especialización en AAIBA Argentina? ¿Qué aspectos de la formación sentís que marcaron la diferencia en tu desarrollo profesional?

Tuve una grata experiencia. Cuando empecé AAIBA estaba terminando la primera parte de mi formación en Clínica Médica e ingresando a Inmunología, era entonces “R1”, siempre bajo supervisión de médicos con más experiencia. En AAIBA me hicieron sentir parte del equipo desde muy temprano, sin importar mi edad, el foco estaba puesto en la responsabilidad profesional y el trabajo en equipo.

Considero que los puntos relevantes en mi desarrollo profesional estuvieron relacionados a la experiencia y generosidad de quienes me formaron y al respeto y espacio que siempre me propiciaron mis colegas, aun estando yo en formación. Eso es algo que destaco tanto en AAIBA como en mi residencia en la Unidad de Inmunología e Histocompatibilidad del Hospital Durand.

3. Sos médica de planta en el área de Inmunología del Hospital Durand, ¿cómo es tu día a día en el hospital y cuáles son los mayores desafíos que enfrentás en tu práctica?

Mi día a día podría resumirlo en 3 grandes partes: la atención de consultorio, la asistencia de pacientes hospitalizados con patología inmunomediada y la actividad académica. Afortunadamente el servicio cuenta con residencia, lo que promueve la actualización y formación continua del staff de planta de forma sincrónica con la educación de los nuevos profesionales.

Los mayores desafíos que enfrento incluyen las dificultades para el acceso a ciertas herramientas diagnósticas y a tratamientos que son considerados de alto costo, en este universo de patologías consideradas poco frecuentes. Además, existen múltiples obstáculos burocráticos que alejan al médico de su labor original y generan una carga improductiva.

4. Fuiste parte de la Comisión Directiva del Congreso Argentino Multidisciplinario de Alergia e Inmunología de AAIBA Argentina en 2022 como secretaria del congreso. ¿Cómo viviste esa experiencia y qué aprendizajes te dejó?

Fue una experiencia muy enriquecedora. No te voy a mentir, al principio dudé de que pudiera estar a la altura del desafío, pero una vez más observé como el trabajo en equipo es la herramienta más poderosa para alcanzar los objetivos propuestos. Fue un año de mucho trabajo, porque hay muchísimas tareas que se realizan entre bastidores que uno desconoce hasta que esta de ese lado. La organización de este tipo de actividades académicas de mayor escala requiere un esfuerzo enorme que no siempre percibimos ni valoramos como concurrentes. Como aprendizaje me quedo con las habilidades de gestión y planificación que observé en la comisión directiva del congreso, destacando sobre todo a quien fue el presidente, Dr. Carlos De Luca, quien demostró un liderazgo sólido promoviendo el respeto por la opinión de todo el equipo y fomentando de esta forma el trabajo colectivo.

5. Ganar una beca para investigar y trabajar en Estados Unidos es un logro increíble. ¿Cómo surgió esta oportunidad y en qué institución estuviste como fellow?

Cuando estaba en los primeros años de mi residencia en Inmunología el Dr. Fernandez Romero, quien siempre promovió la producción académica por parte de los residentes, me propuso escribir un reporte de caso sobre un paciente con una inmunodeficiencia primaria que había sido estudiado molecularmente en el Servicio de Inmunología de los National Institutes of Health (NIH). En ese momento tuve una videoconferencia con el jefe de dicho servicio, para revisar el artículo que yo había escrito, y nuevamente tuve la gratificante experiencia de encontrarme con un profesional de vasta experiencia que se tomó el tiempo de escucharme y compartir su opinión conmigo. Durante la residencia por asuntos personales no pude ir a rotar, pero siempre me quedé con esa inquietud. Por lo cual en 2024 me comuniqué con él quien me recibió en ese increíble centro.

6. ¿Qué diferencias encontraste entre la práctica médica y la investigación en Argentina y en EE.UU.? ¿Hubo algo que te sorprendió especialmente?

Por supuesto que la tecnología que manejan a nivel diagnóstico fue una diferencia, pero diría que lo que me sorprendió estuvo relacionado con los desafíos que encuentro en mi practica aquí en el país. Durante mi permanencia allá observé que el objetivo está puesto en poder contestar los interrogantes que se plantean y los recursos se distribuyen para lograrlo. En mi caso las preguntas tenían que ver con diagnósticos moleculares de inmunodeficiencias y la actividad del profesional estaba abocada únicamente a conseguir las respuestas. No había lugar para las actividades extra que muchas veces hacemos en el hospital (papeleo, gestión de turnos, atención de reclamos, etc)

7. Sabemos que, por tu capacidad de trabajo y conocimientos, te contrataron nuevamente en EE.UU. ¿Cómo te sentís con este nuevo desafío y qué expectativas tenés para esta etapa de tu carrera?

Sí, estoy sumamente agradecida. Estoy muy entusiasmada con esta nueva etapa. El poder continuar mi formación en un centro de excelencia como el NIH es un sueño para mí. Mis expectativas están puestas en poder representar de la mejor forma a las instituciones que me formaron y siendo el NIH el centro de referencia para la generación de conocimiento y un modelo para la construcción del pensamiento científico, aspiro a la integración de la investigación básica en oportunidades clínicas de desarrollo a diferentes niveles, que a futuro espero podamos implementar aquí.

8. Desde tu punto de vista, ¿cuáles son los avances más importantes en Alergia e Inmunología en los últimos años? ¿Qué líneas de investigación te parecen más prometedoras para el futuro?

La medicina de precisión es para mí el avance más importante, desde la inmunoterapia a partir de la descripción de los inhibidores de puntos de control inmunológico, hasta el desarrollo de medicamentos biológicos para el tratamiento de patologías inmunomediadas. El desarrollo de la investigación de los mecanismos fisiopatológicos subyacentes a las enfermedades está dando lugar al uso de herramientas más precisas para el diagnóstico y de terapias orientadas a targets terapéuticos específicos.

El crecimiento exponencial en el desarrollo de fármacos biológicos y de tratamientos como la terapia génica explican por sí mismos el cambio de paradigma. La historia: **fisiopatología- manifestación clínica- tratamiento**, cobró un sentido lógico que resulta apasionante y es allí a donde creo que se dirige la investigación. A poder dar respuestas cada vez más claras a fenómenos patológicos que nos permitan tener mejores herramientas para el tratamiento.

9. ¿Cuáles son tus principales intereses dentro de la especialidad? ¿Tenés algún proyecto de investigación en curso o que te gustaría desarrollar más adelante?

Dentro de la especialidad mi principal interés está en las inmunodeficiencia o errores innatos de la inmunidad. Me parecen un exquisito modelo de estudio, donde el hallazgo de un defecto a nivel molecular explica un fenotipo clínico y potencialmente puede desarrollarse un tratamiento que permita corregir el defecto original. Es una forma de integrar permanentemente la fisiología desde la molécula a la célula y de la célula al individuo. Aspiro a que la medicina que implementemos sea de precisión, pero no por eso menos integral.

Como proyectos de investigación estamos trabajando en comprender complicaciones clínicas de pacientes con inmunodeficiencias para poder implementar medidas de prevención o tratamiento que tengan impacto en la calidad de vida y la sobrevivencia de nuestros pacientes. Cualquier proyecto de investigación que encare tiene como objetivo final que sus resultados puedan ser útiles para los pacientes, ya sea por educación médica en el diagnóstico como por modificación de las conductas durante el seguimiento de la patología.

10. Sos una profesional joven con una carrera en pleno crecimiento, con formación en Argentina y experiencia internacional. ¿Qué significa para vos este reconocimiento y cómo manejas el equilibrio entre lo académico y lo personal?

Para mí significa una oportunidad enorme de seguir creciendo y perfeccionándome, sin perder de vista que es el resultado de un esfuerzo conjunto.

Sin ánimos de ser humilde te diría que la oferta vino de la mano de mi entusiasmo y de saber trabajar en equipo, y esto último se lo debo a los grandes mentores que me ayudaron a lo largo del camino.

El equilibrio entre lo profesional y lo personal se lo debo a mis afectos, familia, amigos y mi pareja, que me han acompañado en este camino con cada proyecto que surgió, y a mis colegas que también supieron darme espacio cada vez que lo necesité.

11. ¿Qué consejo le darías a los médicos que están pensando en especializarse en Alergia e Inmunología? ¿Qué habilidades o actitudes creés que son clave para destacarse en esta especialidad?

Los alentaría a que se embarquen en esta especialidad que yo considero fascinante y con mucho futuro por delante. Comprende varias ramas dentro de la especialidad, por lo cual el campo es amplio y continua en desarrollo.

En cuanto a las habilidades, sin querer ser reiterativa, mencionaría la capacidad de trabajo en equipo, la empatía hacia el paciente con patología crónica y la curiosidad por la investigación continua.

12. ¿Cómo ves la evolución de la formación en Alergia e Inmunología en Argentina? ¿Qué aspectos creés que se pueden mejorar para la formación de nuevos especialistas?

Creo que a nivel formativo tenemos un excelente posicionamiento, quizá nos faltan herramientas dirigidas a la producción científica y al análisis crítico de la misma. Saber analizar un artículo científico es tan importante como publicarlo. De hecho, me atrevería a decir que para hacer buenas publicaciones uno debe ser primero un buen “analista”.

Las tecnologías eventualmente llegaran y por supuesto que nos limitan cuestiones presupuestarias, pero el trabajo integral y la colaboración de centros tanto nacionales como internacionales nos permiten sortear esos obstáculos.

13. ¿Tenés planes de volver a Argentina en algún momento para aplicar la experiencia que estás ganando en el exterior? ¿Cómo te imaginás contribuyendo al desarrollo de la especialidad en el país?

Por supuesto que tengo planes de volver y de poder implementar lo aprendido. Nuestro país cuenta con excelentes profesionales que son la pieza fundamental para cualquier desarrollo y como dije antes, la tecnología llegará, lo más importante ya está instalado.

14. A nivel personal, ¿qué es lo que más te motiva en tu trabajo? ¿Qué es lo que más disfrutás de tu especialidad?

El proceso diagnóstico es lo más interesante para mí. Me sigue motivando la curiosidad de resolver preguntas, de entender los mecanismos que subyacen a una enfermedad o a la respuesta diferencial de un tratamiento. Saber que uno puede llegar a formular una respuesta me resulta fascinante. Así como también he ido aprendiendo que más importante aún es saber formular la pregunta...

Lo que más disfruto de la especialidad es cuando veo el impacto positivo de una acción sobre la vida del paciente y por supuesto disfruto de la interacción constante con los equipos de trabajo.

15. Para cerrar, ¿hay algún mensaje que te gustaría compartir con la comunidad de AAIBA Argentina y con quienes fueron parte de tu formación y crecimiento profesional?

Agradecimiento absoluto, a mis maestros y compañeros por su generosidad, el aliento y la confianza en mi trabajo.