

CICLO DE ENTREVISTAS

Dr. Iván Tinoco Morán

*Doctor en Medicina y Cirugía,
Universal Estatal de Cuenca*



Es un honor presentar al Dr. Iván Tinoco Moran, un distinguido especialista en Alergología e Inmunología, cuya trayectoria destaca tanto en el ámbito académico como en el clínico. Graduado como Doctor en Medicina y Cirugía en la Universidad Estatal de Cuenca y con un posgrado en Alergología Básica del Instituto de Ciencias Médicas Juan Carlos Finlay en Cuba, el Dr. Tinoco ha desempeñado un papel fundamental en el desarrollo de la especialidad en Ecuador. Su experiencia como expresidente y socio fundador del Capítulo Centro Sur Occidental de la Sociedad Ecuatoriana de Alergia, Asma e Inmunología, y su constante colaboración con AAIBA, Argentina, reflejan su compromiso en la promoción y fortalecimiento de la alergología en Latinoamérica. En esta entrevista, el Dr. Tinoco comparte con nosotros sus valiosas perspectivas sobre los desafíos y avances en el manejo de las enfermedades alérgicas en la región.

1. ¿Cómo fue tu experiencia como presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Alergia e Inmunología Centro Sur Occidental? Fue una hermosa oportunidad de reunir a colegas de la especialidad y juntos ser socios fundadores de esta Sociedad. Un gran recuerdo.

2. ¿Cuáles fueron los principales desafíos y logros durante tu gestión como presidente? Tuvimos que sortear muchos obstáculos, pero mi conciencia está tranquila, ya que nuestra única finalidad era cumplir los estatutos, y poner en alto el nombre de nuestro País. Hicimos cada año Jornadas de capacitación internacional, presentamos algunos pósteres a nivel internacional dónde siempre resaltaba el Logo

de nuestra Sociedad. Hicimos algunos seminarios dirigidos a médicos de otra especialidad tratando de que a nuestra especialidad se le dé la importancia que se merece.

3. Sabemos que impulsaste la incorporación de la sociedad ecuatoriana como socio adherente de AIBA. ¿Cómo fue el proceso y qué significó para ti este logro? Es una satisfacción muy grande haber logrado, el proceso duró casi 1 año, ya que teníamos que cumplir con los requisitos solicitados, un agradecimiento a la Dra. Rocío Loor y a toda la directiva de AAIBA.

4. En términos generales, ¿cómo consideras que se estudian y se abordan las alergias en Latinoamérica? Individualmente, hemos avanzado mucho, estamos preparados, pero falta la unidad como lo hay en Europa, EE. UU. Esa falta de trabajar en conjunto evita que tengamos más prestigio a nivel internacional, ya que sería ideal que tengamos nuestros propios estándares y guías correspondientes. Nos falta mucha empatía, somos muy individualistas, lo que hace difícil defender y engrandecer nuestra especialidad.

5. ¿Has notado un incremento en los casos de alergias en Ecuador y en la región? De ser así, ¿a qué factores atribuyes este aumento? Sí, como en todo el mundo, hay cada vez más enfermedades alérgicas. Lo peor de todo es que cada vez vemos más pacientes agravados, debido al poco interés que le dan a nuestra especialidad. Los principales factores climáticos, contaminación, exposición al tabaco son los causantes de más presencia de alergias en la población, y los agravamientos es por la poca referencia al alergólogo

6. En relación con el asma, ¿qué tan frecuente es que los pacientes alérgicos también presenten asma en Ecuador? ¿Cómo abor das este vínculo en tu práctica clínica? El Asma es frecuente en Ecuador y uno de los factores es que una vez que el paciente llega a un colega, y tiene dermatitis atópica, Rinitis Alérgica etc., no es referido al alergólogo para su valoración, aun sabiendo que un gran porcentaje de estos pacientes con inmunoterapia adecuada se puede modificar la enfermedad alérgica y evitar el progreso al asma, se pierde tiempo y los pacientes llegan a consulta ya con Asma.

7. En cuanto a las alergias alimentarias, ¿cuáles son las más comunes en Ecuador y qué papel juega la alimentación tradicional en estas reacciones? Las más frecuentes no distan de ser similares a las del resto de países, en especial en niños. Alergia a la leche de vaca, al huevo, trigo y alergia cruzada de mariscos con ácaros, es lo que usualmente se ve

8. La alergia a la proteína de la leche de vaca es cada vez más diagnosticada. ¿Cómo la abor das en tu práctica y qué consideraciones específicas tienes para el tratamiento? Es importante una historia clínica, y tenemos 2 opciones prick test y diagnóstico molecular(cuándo el paciente tiene los recursos) Para el tratamiento depende de la edad: suspender la leche de vaca lo primero: si es un niño que ya no toma leche materna, sugerimos fórmulas de Arroz o Hidrolizadas que ahora han bajado de precio.

9. Los mariscos y pescados son parte fundamental de la dieta ecuatoriana. ¿Cuál es la prevalencia de alergia a estos alimentos y qué recomendaciones brindas a los pacientes afectados? No hay estudios en Ecuador sobre prevalencia, pero en mi experiencia se ve más en pacientes adultos. Aquí la alergia al cangrejo y el camarón son el motivo de consulta más frecuente, pero en casi todos estos pacientes tienen alergia a los ácaros del polvo. Recomendaciones: suspender definitivamente el consumo y mucho cuidado al ingerir alimentos de otra clase en lugares donde puede haber sospecha que utilicen utensilios o aceite dónde han estado cocinando los alimentos mencionados.

10. Para finalizar, ¿qué consideras que deberían ser las próximas prioridades de investigación en alergias para Latinoamérica, tanto en diagnóstico como en tratamiento? Tener antígenos estandarizados y seguros para realizar pruebas de alergia a medicamentos o mediante diagnóstico molecular y que sea asequible. Darle más importancia a la inmunoterapia, hacer más estudios sobre su eficacia en niños y adultos, para promover su administración, ya que es el único tratamiento que modifica la historia natural de la enfermedad.

Agradecemos profundamente al Dr. Iván Tinoco Moran por su generosidad al compartir sus conocimientos y experiencias con nosotros. Su dedicación y liderazgo han dejado una huella significativa en la comunidad alérgica de Ecuador y en Latinoamérica. Es un privilegio contar con su testimonio y su visión sobre el futuro de la especialidad en la región. Desde AAIBA, valoramos enormemente su esfuerzo por elevar el nivel de la práctica y el estudio de la alergología. ¡Gracias, Dr. Tinoco, por su tiempo y por contribuir al crecimiento de nuestra comunidad!