

CICLO DE ENTREVISTAS

Lic. Leandro N. Bevacqua

Coordinador del Comité PNIE

Lic. Verónica Meza

Miembro activa del Comité PNIE



La **psiconeuroinmunoendocrinología** (PNIE) ha ganado cada vez más relevancia en el ámbito médico, especialmente en el abordaje integral de la salud, donde el aspecto biopsicosocial es clave. En esta entrevista, tenemos el privilegio de conversar con dos referentes del Comité de PNIE de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología de Buenos Aires (AAIBA). **Leandro Bevacqua**, Licenciado en Psicología y actual coordinador del Comité, junto con **Verónica Meza**, también Licenciada en Psicología y miembro activa del equipo, nos brindan una mirada profunda sobre la importancia de la interdisciplina en la salud. A lo largo de la entrevista, exploraremos su experiencia dentro del comité, los proyectos en curso, y cómo su trabajo contribuye a integrar distintos enfoques para mejorar la atención de los pacientes.

Lic. Leandro N. Bevacqua

Licenciado en Psicología (UBA).

Posgrado Clínico en Psicoanálisis de la Niñez y la Adolescencia.

Doctorando en Psicología en la Universidad del Salvador (USAL)

Docente e investigador en la Universidad del Salvador. Profesor adjunto de las materias: Psicopatología de la Adulthood y Senescencia; Diagnóstico y Tratamiento de Adultos y Gerontes en la carrera de grado; y de Epistemología y Metodología de la Clínica Psicosomática en la Especialización en Clínica Psicosomática.

Coordinador psicológico en consultorios externos de Sanatorio San Gabriel

Coordinador del Comité PNIE de la Asociación de Alergia, Asma e Inmunología de Buenos Aires (AAIBA)

Coautor del libro *Temas de Psicología y Epistemología* (2020) y *Tratamiento de las psicosis en dispositivos de internación psiquiátrica* (2023)

Autor de diversos artículos científicos en revistas y congresos nacionales e internacionales

Licenciado Leandro Bevacqua (Coordinador del Comité de Psiconeuroendocrinología):

¿Nos podrías contar cómo y cuándo surgió el Comité de Psiconeuroendocrinología dentro de AAIBA?

Primero aprovecho para agradecer a AAIBA y al Dr. De Luca por el espacio de la entrevista. Con relación a la pregunta sobre el Comité, este nació inicialmente llamándose como Comité Psique en el año 2000. Siempre estuvo marcado por la participación interdisciplinaria de distintos profesionales de la salud, contando con médicos, psicólogos, bioquímicos, etc. La fundadora del espacio fue la Dra. Nora Koszer quien comenzó con las primeras reuniones quincenales de manera presencial dentro de AAIBA. El objetivo del espacio estaba orientado a estudiar y trabajar con aquellas temáticas donde se interrelacionen los aspectos biopsicosociales, haciendo hincapié en los avances recientes de la Psiconeuroinmunoendocrinología. Dada la relevancia que este abordaje tuvo a lo largo de los años se decidió modificar el nombre del espacio en el año 2020 aproximadamente por Comité PNIE

¿Desde cuándo coordinás el comité?

Coordino el espacio desde el año 2014 de manera sostenida. Hubo momentos con mayor o menor cantidad de miembros activos pero siempre tuvimos una gran constancia en la presentación de trabajos y abordaje de diferentes temáticas de estudio.

¿Qué te motivó a involucrarte en este comité en particular?

Comencé a participar del comité en el año 2010 mientras me encontraba estudiando la carrera de psicología. Conocí al comité a partir de los congresos de AAIBA debido a mi abuelo el Dr. Edgardo Bevacqua, quien siempre mantuvo un gran compromiso con la asociación. Al comenzar mis estudios universitarios, él comenzó a invitarme a los congresos para que vea como se desarrollaban los espacios de investigación académicos y luego conversábamos sobre la interrelación que había entre ciertas patologías orgánicas y la presencia de algunos

aspectos psicopatológicos, especialmente en pacientes infantiles tanto de manera individual como familiar. En uno de esos congresos conocí a la Dra. Koszer y sentí haber encontrado un espacio donde podía estudiar con mayor detenimiento estos aspectos interrelacionados, pudiendo además aprender de manera interdisciplinaria una perspectiva integral de como pensar a los pacientes en la práctica clínica diaria. A partir de allí me sumé a los encuentros que estaban formados por grandes profesionales y busqué conocer las diferentes perspectivas de cada uno de ellos.

¿Cuáles son los principales proyectos que están desarrollando actualmente?

Actualmente el Comité se encuentra trabajando en los temas estudio que se expondrán en el congreso de este año: *“La Mente y el cuerpo: cuando la piel expresa. (Interdisciplina y los dispositivos de salud mental para el abordaje y tratamiento del paciente)”*, y *“Las Implicancias de la afectividad en un paciente con Esclerodermia y la Perspectiva psicósomática en la interdisciplina”*. Además, creamos el Taller de Estrés para Profesionales que se encuentra en la plataforma de AAIBA desde comienzo de año y nos encontramos desarrollando para el año próximo un espacio de difusión mediante el armado de una Gacetilla donde los profesionales puedan acceder a publicaciones específicas sobre la PNIE y los diferentes abordajes que den cuenta de una mirada integral de los pacientes.

¿Quiénes pueden formar parte del comité y cómo pueden sumarse?

Pueden sumarse todos los profesionales de la salud que lo deseen mediante el contacto vía mail al comitepnie@gmail.com, o mediante la página web de AAIBA. Nos encontramos formados por profesionales de diferentes disciplinas y corrientes, no solo desde la medicina sino también desde la psicología, la enfermería, la bioquímica, entre otros, y todos son bienvenidos.

¿Qué actividades o eventos realiza el comité de forma habitual?

Actualmente el comité participa no solo del congreso anual de AAIBA sino también en el encuentro anual de PIBES. Además, desarrolla anualmente diferentes webinarios, talleres de estrés para profesionales (actualmente de manera virtual) y participaciones en diferentes espacios de capacitación de AAIBA. Anteriormente hemos participado en el desarrollo de clases para la Universidad de Flores y talleres prácticos de intercambio profesional en diferentes espacios.

En tu opinión, ¿por qué es importante que más profesionales se sumen al comité?

Porque es la mejor manera de crecer y aprender entre todos. Además, considero que es un gran ámbito de formación para aquellos profesionales que estén

interesados en desarrollar una mirada de sus pacientes que comprenda su situación desde diferentes ámbitos. La idea de una mirada integral del paciente es algo que no suele enseñarse en las carreras de grado y forma parte de uno poder desarrollarla.

¿Cómo ves el futuro del comité y qué desafíos crees que enfrentarán en los próximos años?

En general siempre estamos planificando con todos los miembros del comité un futuro con nuevos proyectos y espacios de difusión. Entiendo que cada vez se hace más difícil en la sociedad actual dar lugar a espacios de estudio e intercambio, pero considero que son estos los espacios más importantes para aprender y capacitarse en conjunto. Volviendo a la pregunta, creo que las dificultades que podemos encontrar a futuro es la posibilidad de sostener estos espacios en los tiempos tan vertiginosos que corren actualmente.

¿Qué tipo de investigaciones están promoviendo desde el comité en este momento?

Actualmente nos encontramos estudiando aspectos ligados al trabajo dentro de los equipos de Cuidados Paliativos dada la relevancia que presentan estos espacios con relación al trabajo interdisciplinario. Hemos estado observando como su conformación no solo esta armada con especialistas de diferentes disciplinas sino también que sus modalidades de trabajo están desarrolladas en función de poder trabajar de manera interdisciplinaria con cada área hospitalaria que los requiera, buscando con ello abordar al paciente de un modo integral tanto desde su perspectiva orgánica como también psicológica y social. Para el año que viene estamos pensando en abordar aspectos ligados a lo que se denomina como Medicina del Estilo de Vida, dada la concepción integral que presenta al momento de pensar a los pacientes

¿Cómo creés que la psiconeuroendocrinología puede impactar en la práctica de la alergia e inmunología?

Considero que el impacto es directo, porque la presencia del estrés genera un impacto directo en el sistema inmunológico del cuerpo afectando no solo el nivel de defensa frente a las enfermedades sino también generando un cambio en el modo de respuesta ante diferentes situaciones. Si consideramos la relevancia que presenta la conceptualización subjetiva del paciente para la activación de la respuesta de estrés podemos ver que el impacto en la práctica de los alergistas e inmunólogos es directo.

¿Han tenido alguna colaboración con otros comités de AAIBA u otras instituciones médicas?

Hemos tenido colaboración con diferentes comités de AAIBA a lo largo del tiempo, hemos trabajado en conjunto con el espacio de Vías Aéreas Superiores, dermatología, pediatría, entre otros. Con relación a los espacios fuera de la asociación hemos trabajado con la Universidad de Flores, con la Universidad del Salvador y con la Universidad de Buenos Aires.

¿Cuál ha sido el mayor logro del comité desde que lo coordinás?

Creo que el mayor logro fue el taller de estrés que realizamos en 2018 previo a la pandemia, el cual realizamos de manera presencial y tuvo una asistencia permanente de casi 50 personas. También considero como un logro importante la presentación de los trabajos del comité en espacios fuera de la asociación como ha sido en las diferentes universidades que te mencionaba y creo que también el hecho de haber podido desarrollar espacios de intercambio para que los miembros del comité puedan dialogar con diferentes referentes de distintas disciplinas.

¿Qué beneficios puede traer la participación en el comité para los profesionales de otras disciplinas?

Considero que el aporte es constante entre todos los profesionales que conforman el comité, pero el mayor beneficio que pueden obtener es la posibilidad de aprender a observar y trabajar con los pacientes de un modo integral. El intercambio constante que se desarrolla dentro del comité busca generar un aprendizaje en los distintos profesionales sobre las diferentes perspectivas con que puede abordarse un paciente o puede abordarse una patología teniendo en cuenta una perspectiva biopsicosocial

¿Algún mensaje final para los miembros de AAIBA interesados en participar?

Que se animen a participar y contactarse, el comité PNIE es un espacio abierto a todas las disciplinas de la salud con el fin de poder pensar y abordar las problemáticas de los pacientes desde una perspectiva completa e *integral*.

Licenciada Verónica Meza (Integrante del Comité):

¿Cómo te enteraste del Comité de Psiconeuroendocrinología y qué te motivó a sumarte?

-Me invitó Nora Koszer, Coordinadora anterior del entonces llamado Comité Psique. Me interesó la propuesta porque hacía un par de años que me había recibido de Lic. en Psicología y estaba buscando nuevos espacios de desarrollo profesional.

¿Desde cuándo participás en el comité y cómo ha sido tu experiencia hasta ahora?

-Me sumé en el año 2008. En estos 16 años como miembro del Comité la experiencia con mis compañeros ha sido siempre positiva, con intercambios basados en el respeto y el trabajo colaborativo.

Siendo psicóloga, ¿qué te impulsó a involucrarte en una asociación médica dedicada a la alergia e inmunología?

Me resultó interesante la propuesta de trabajo interdisciplinario, ya que estas patologías pueden abordarse desde un enfoque biopsicosocial.

¿Cuál ha sido tu aporte más significativo dentro del comité en estos años?

A lo largo de los años realicé aportes diversos, trabajando en equipo para la Jornada Pibes y realizando presentaciones individuales en el Congreso anual con temáticas tales como la Comunicación de malas noticias en salud, el síndrome de quemarse por el trabajo en el profesional sanitario y aportes de las habilidades interpersonales para mejorar el trabajo interdisciplinario en salud, entre otros.

¿Cómo te sentís siendo parte de un grupo multidisciplinario que incluye profesionales de la salud de distintas áreas?

Muy bien, creo que es un espacio de crecimiento fundamental para quienes trabajamos en salud, ya que permite el enriquecimiento mutuo gracias a los aportes de cada uno, tanto de los fundamentos teóricos como desde la experiencia que brinda el ejercicio profesional.

¿Quiénes son los otros profesionales que participan en el comité (especialidades y profesiones)?

En este momento contamos con psicólogos de diferentes escuelas (psicoanálisis, sistémica y cognitivo conductual), médico alergista y Lic. en Enfermería especialista en cuidados paliativos.

¿Qué te parece más interesante del trabajo que se realiza en el comité?

La diversidad de actividades, ya que hemos realizado presentaciones en congresos y jornadas, brindamos capacitaciones y talleres.

¿Cómo evaluás la interacción entre las diferentes disciplinas dentro del comité?

Muy positiva. Algo que siempre caracterizó al comité ha sido el respeto mutuo por los aportes de las distintas disciplinas que lo integran.

¿Qué te ha aportado personalmente y profesionalmente formar parte de este espacio?

Profesionalmente, la oportunidad de realizar diferentes actividades como mencioné antes; a nivel personal, es un espacio construido sobre la base del respeto y el afecto,

somos mucho más que colegas, nos escuchamos, apoyamos mutuamente, aprendemos uno del otro...crecemos juntos.

¿Cuáles son los proyectos futuros que más te entusiasman dentro del comité?

En este momento la idea de tener un Newsletter propio, donde podamos compartir nuestros artículos e información relevante para la comunidad sanitaria.

¿Has podido implementar lo que aprendiste en el comité en tu práctica profesional?

Si, porque hace años que me dedico a la docencia en las carreras relacionadas con la salud.

¿Cómo creés que el comité puede crecer en los próximos años?

Creo que sumando nuevas disciplinas para multiplicar las miradas relacionadas con la atención integral de la salud de las personas.

¿Qué tipo de impacto esperás que el comité tenga en la comunidad médica en general?

Espero que se reconozca la relevancia de las distintas variables que atraviesan la vida de las personas y cómo impactan en su salud, que no solo se consideren aspectos biológicos, sino los biopsicosociales relacionados con la PNIE.

¿Por qué recomendarías a otros profesionales sumarse al comité?

Porque en nuestro espacio todos aportamos por igual, trabajamos a la par y son escuchadas las voces de todos sus integrantes. Es un espacio de enseñanza y aprendizaje.

¿Algún mensaje final para los colegas interesados en esta área?

¡Sí, que los esperamos!

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a **Leandro Bevacqua** y **Verónica Meza** por compartir su tiempo y experiencia. Su compromiso con la integración de las disciplinas y su pasión por el trabajo colaborativo en el Comité de PNIE de AAIBA son verdaderamente inspiradores. Esta entrevista no solo resalta la relevancia de su labor, sino que es un llamado para que más profesionales de la salud se sumen a este espacio. A través del trabajo conjunto, podemos lograr un impacto real y transformador en la vida de los pacientes. ¡Los invito a unirse a este comité, donde el aprendizaje y el crecimiento profesional están garantizados!
